

ПАМ'ЯТКА

Малярія – це паразитарне захворювання, збудниками якого є найпростіші, що передаються від хворої до здорової людини через укуси малярійних комарів.

Дніпропетровська область належить до територій із середнім маляріогенним потенціалом.

Статистика захворюваності на малярію в Україні:

- **2023 рік** – 10 випадків, у Дніпропетровській області – 2 (м. Дніпро);
- **2024 рік** – 8 випадків, в області – не зареєстровано;
- **2025 рік** – 24 випадки, з них 1 летальний (тропічна малярія), в області – 1 випадок (у волонтерки зі США);
- **2026 рік (поточний)** – 3 випадки в Україні, в області – не зареєстровано.

Усі випадки малярії на території України – завезені, але водночас вірогідність виникнення місцевих випадків малярії на території області з кожним роком зростає.

Основні симптоми малярії (початок захворювання):

- підвищення температури тіла (часто з ознобом);
- сильна слабкість;
- головний біль;
- пітливість;
- біль у м'язах;
- нудота, блювання, розлади травлення;
- кашель.

При появі симптомів після перебування у тропічних країнах необхідно негайно звернутися до лікаря!

Згодом періодично підвищується порушення з боку нервової та інших систем організму. За тяжкого злоякісного перебігу хвороба може закінчитись смертю.

ЗАХВОРЮВАННЯ МАЛЯРІЄЮ МОЖНА ПОПЕРЕДИТИ!

ЗАСОБИ ПОПЕРЕДЖЕННЯ:

***ЗАСТОСУВАННЯ ПРОТИМАЛЯРІЙНИХ ПРЕПАРАТІВ ТА ЗАХИСТ
ВІД УКУСІВ КОМАРІВ !***

Важливо!

- ✓ **Дорослим та дітям протималярійні препарати призначають після консультації з лікарем інфекціоністом.**
- ✓ **Захист від укусів комарів належить здійснювати як під час перебування в приміщенні, так і поза ним. Малярійні комарі нападають на людину найчастіше ввечері, з настанням сутінок та вночі. У цей час бажано носити одяг, що прикривав би більшу частину тіла (комбінезони, одяг з довгими рукавами, довгі брюки тощо).**
- ✓ **Відкриті частини тіла, особливо під час перебування поза приміщенням в сутінках, для запобігання нападу комарів слід змащувати репелентами у вигляді кремів, спиртових розчинів, аерозолів, що дозволені Міністерством охорони здоров'я України для використання.**
- ✓ **Для попередження проникнення комарів до приміщення двері й вікна повинні мати захисні сітки.**
- ✓ **При виявленні комарів, що залетіли до помешкання, їх знищують механічно або за допомогою аерозольних інсектицидів, електрофумігаторів та антимоскітних спіралей.**
- ✓ **Житлові приміщення рекомендується обробляти аерозолем, по можливості таким, що містить синтетичні піретроїди. Після експозиції (застосування) інсектициду протягом 20-30 хвилин приміщення слід провітрити, не знімаючи захисних сіток з вікон і дверей.**

Після повернення в Україну необхідно негайно повідомити сімейного лікаря про Ваше прибуття з тропічних країн. Застосування вживання протималярійного препарату слід продовжувати ще протягом 4-х тижнів після виїзду з малярійної місцевості, оскільки за відсутності хіміопрофілактики в цей період існує найбільша вірогідність виникнення особливо небезпечної злорякисної форми тропічної малярії.

В окремих випадках захворювання на малярію може виникнути у більш пізні терміни, навіть при застосуванні протималярійних препаратів. Тому, при нездужанні, що супроводжується підвищенням температури, потрібно негайно звернутися до лікаря.

Протягом 3-х років після повернення з ендемічних країн додому при будь-якому захворюванні нагадуйте лікарю, який Вас лікує, про Ваше перебування у тропіках, незалежно від попередніх показників дослідження крові на малярію.

**ПАМ'ЯТАЙТЕ, ЩО ЧИМ РЕТЕЛЬНІШЕ І ЧІТКІШЕ
ВИ БУДЕТЕ ВИКОНУВАТИ ПРАВИЛА ПРОФІЛАКТИКИ МАЛЯРІЇ,
ТИМ МЕНША БУДЕ ВІРОГІДНІСТЬ ЗАХВОРИТИ
ЦІЄЮ НЕБЕЗПЕЧНОЮ ХВОРОБОЮ!**